

FPA rehabilitering för äldre!

Vi har hört att på vissa platser finns det inte tillräckligt info om FPA-bekostade rehabiliteringskurser för äldre och för personer utanför arbetslivet för att uppehålla och förbättra funktionsförmåga. Samtidigt grubblar vi över varför kurserna inte fylls och vi måste annullera på grund av för få deltagare, berättar Nina Karlsberg, Sakkunnig inom rehabilitering och arbetshälsa vid Härmä Rehab i Österbotten.

Härmä Rehabs kurser för äldre kan ansökas enligt följande teman: Metaboliskt syndrom & typ 2 diabetes, hjärt, olika cancerkurser, stöd- och rörelseorganssjukdomar. Vissa kurser har åldersgruppsfördelning på under / över 68 år. Rehabiliteringen är gratis för deltagaren och FPA deltar i resekostnaderna.

För att ansöka behövs läkarens B-intyg samt ansökningsblankett KU132r. Dessa inlämnas till FPA som beslutar om rehabiliteringen. Mångsjuka som fyllt 68 år kan ansöka så kallad IKKU-kurs. Se bilagan för årets kurs, nästa års kursinfo hittas på FPA:s sidor eller mer info från Simo Korkea-aho tfn 050 467 3404.

Följande kurser har ännu lediga platser:

12.9 2016 Anpassningskurs för personer med cancer, under 68 år 59962 - 6 lediga platser

17.10 2016 Anpassningskurs för personer med bröstcancer, under 68 år 59949 - 3 lediga platser

31.10 2016 Anpassningskurs typ 1 diabetes 59507 - 7 lediga platser

28.11 2016 TULES-kurs för rörelseorgansproblem , under 68 år 63209 - 8 lediga platser

12.12 2016 IKKU-kurs för äldre mångsjuka , över 68 år 63294 - 10 lediga platser (förval på Härmä Rehab, kursen har redan blivit framåtflyttad en gång på grund av för få ansökanden)

Vi besvarar gärna frågor och ger mer information, eller kommer på plats för att berätta mer om rehabiliteringsmöjligheterna t ex i samband med något möte. Alternativt tar vi alltid emot gäster om ni är intresserade att komma och bekanta er med Härmä Rehab.

Ystävällisin terveisin

Med vänlig hälsning

Nina Karlsberg

Sakkunnig inom rehabilitering och arbetshälsa

tel 06 483 1490, gsm 050 370 5044

nina.karlsberg@harmankuntokeskus.fi

