

ÅRSBERÄTTELSE
2023



INNEHÅLLSFÖRTECKNING

| | |
|--|----|
| 1. ALLMÄN INFORMATION | 4 |
| 1.1 Nyckeltal | 4 |
| 1.2 Statistik över föreningarnas verksamhet | 4 |
| 2. VERKSAMHET..... | 5 |
| 2.1 Medlemsrekrytering | 5 |
| 2.2 It-verksamhet..... | 5 |
| 2.4 Frågesport..... | 7 |
| 2.5 Intressebevakning och påverkan | 7 |
| 2.6 Resor..... | 8 |
| 2.7 Motion | 9 |
| 2.8 Kurser och utbildningar..... | 10 |
| 2.9 Regional verksamhet | 12 |
| 3. INFORMATION | 12 |
| 3.1 God Tid | 12 |
| 3.2 Förbundsnytt..... | 13 |
| 3.3 Webben och sociala medier..... | 13 |
| 4. SAMARBETE..... | 14 |
| 4.1 Samarbete på nationell nivå | 14 |
| 4.2 Samarbete på internationell nivå | 15 |
| 5. ORGANISATION OCH FÖRVALTNING..... | 15 |
| 5.1 Förbundsmöten..... | 15 |
| 5.2 Förbundsstyrelsen..... | 16 |
| 5.3 Kommittéer, utskott och arbetsgrupper | 16 |
| 5.4 Personal och kansli | 17 |
| 5.5 Revisorer | 18 |
| 6. EKONOMI | 18 |
| 6.1 Förbundets ekonomi | 18 |
| 6.2 Stiftelsen för svensk pensionärsverksamhet i Finland | 18 |

Förord

Pandemin satte sina spår på både medlemmarna och verksamheten under året 2023. Det finns naturligtvis en oro hos äldre människor att även efter pandemin drabbas av besvärlig covid och det syns till viss del i deltagandet i förbundets aktiviteter. Dock kan vi konstatera att verksamheten i föreningarna, regionerna och förbundet har kommit bra igång igen. Vi har lärt oss att ha möten på distans även om jag personligen tillhör dem som gärna träffas "face to face" på våra möten. Jag är övertygad om att vi människor mår bra av att ses och göra saker tillsammans i stället för var och en för sig. Och vi är på god väg!

Läs årsberättelsen och du kommer att imponeras av våra föreningars aktiviteter! Hela förbundet står ju och faller med att våra föreningar är aktiva och engagerar både nuvarande medlemmar och nya. Dessutom behövs en varierande verksamhet och det bjuder våra föreningar verkligen på. Om vi inte sjunger i kör så spelar vi kort eller boule, eller så reser vi både inom landet och längre bort. Vi går på föreläsningar och kurser, vi förkovrar oss för att klara oss själva i livet som pensionär.

Förbundet arbetar också en del med intressebevakning, men det kunde vara mera. Vi samarbetar med de övriga pensionärsförbunden i Finland och 2025 är det vår tur att axla ordförandeskapet. Speciellt vår region Österbotten samarbetar vi med kollegan i Västerbotten och det är ett intressant koncept som det är värt att utveckla.

I slutet av året valde vår verksamhetsledare Berit Dahlin att sluta - efter många år i förbundets tjänst. Berit skall ha ett stort tack för sitt engagemang - det har sina utmaningar att arbeta med oss pensionärer och Berit lyckades engagera oss och våra lokalföreningar. Vi önskar Berit god fortsättning!

Jag vill också rikta ett varmt tack till alla våra aktiva föreningsmänniskor och speciellt till medlemmarna i förbundsstyrelsen. Det har varit ett utmanande år och nu ser vi framåt!

*Ulla-Maj Wideroos
Förbundsordförande*

1. ALLMÄN INFORMATION

1.1 Nyckeltal

Förbundet hade 75 medlemsföreningar 31.12.2023.

Föreningarna hade 31.12.2023 totalt 19 826 betalande medlemmar enligt region:

| Region | Antal föreningar | Antal medlemmar |
|--------------------|-------------------------|------------------------|
| SPF Mellannyaaland | 14 föreningar | 2946 medlemmar |
| SPF Östnyland | 10 föreningar | 2366 medlemmar |
| SPF Västnyland | 12 föreningar | 2686 medlemmar |
| SPF Åboland | 9 föreningar | 2079 medlemmar |
| Åland | 2 föreningar | 377 medlemmar |
| SPF Österbotten | 26 föreningar | 9180 medlemmar |
| Övriga Finland | 2 föreningar | 192 medlemmar |

Förbundet hade 28 understödjande medlemmar och 3 understödjande föreningar.

1.2 Statistik över föreningarnas verksamhet

| Verksamhetens art | Antal | Deltagare |
|--------------------------|--------------|------------------|
| Föreningsträffar | 535 | 25 769 |
| Föreläsningar | 117 | 7 475 |
| Motionsevenemang | 3 035 | 46 093 |
| IT-kurs | 197 | 1 846 |
| IT-handledning | 364 | 1 134 |
| IT-föreläsningar | 137 | 1 160 |
| Teaterbesök | 152 | 5 619 |
| Körsångstillfällen | 305 | 8 923 |
| Fester | 120 | 7 860 |
| Resor | 177 | 5 7633 |
| Andra möten | 860 | 11 599 |
| Kurser | 74 | 1 134 |
| Klubbverksamhet | 2 237 | 29 900 |
| Sommarverksamhet | 68 | 2 506 |
| Övrig verksamhet | 547 | 11 002 |

Antal föreningar som uppgett statistik är 70.

2. VERKSAMHET

2.1 Medlemsrekrytering

Föreningarnas medlemsrekryteringstävling

I årets medlemsrekryteringstävling vann Nedervetil pensionärsklubb med 91 nya medlemmar. På andra plats kom Åbo Svenska Pensionärsklubb med 79 nya medlemmar och på tredje plats kom Korsholms Pensionärsförening med 68 nya medlemmar.

Individuell medlemsrekryteringstävling

I den individuella medlemsrekryteringstävlingen med flest rekryterade medlemmar segrade Bodil Granskog, Nedervetil pensionärsklubb, med 63 nya medlemmar till föreningen. På andra plats kom Görel Ahlnäs, Nykarleby Seniorer, med 25 nya medlemmar och på delad tredje plats kom Monika Tillander, Sibbo Svenska Pensionärsförening och Anna-Lisa Silfver, Malax Pensionärer med 16 nya medlemmar.

Medlemsregistret

Svenska pensionärsförbundet upprätthåller sitt medlemsregister på Webbusets registerprogram Desky där medlemsföreningarna har tillgång till och ansvarar för den egna föreningens medlemsregister. 69 föreningar och 9 klubbar använder sig av det gemensamma medlemsregistret.

2.2 It-verksamhet

It-verksamheten ska hjälpa så många pensionärer som möjligt in i it-åldern och på så sätt förbättra deras livskvalitet och möjlighet att vara delaktiga i samhället.

Frivilliga it-handledare som är verksamma i de egna lokalföreningarna är grunden och förutsättningen för it-verksamheten, de hjälper föreningsmedlemmarna att använda sina datorer och hänga med i digitaliseringen.

Verksamheten i föreningarna som är bl.a. it-handledning, drop-in, it-café, it-verkstad, data-akuten osv. där handledare hjälper personer enskilt eller i grupp.

Av föreningarnas årsrapporter 2023 framgår att föreningarna hade

- 137 it-föreläsningar, med totalt 1160 deltagare
- 197 it-kurser, med totalt 1846 deltagare
- 364 tillfällen med individuell handledning, med totalt 1134 deltagare

Förbundets it-verksamhet

Målet med förbundets it-verksamhet är att stöda föreningarnas it-verksamhet och hjälpa föreningar som inte har it-verksamhet att komma igång. Det sker med utbildning, material och genom att förbundets personal deltar i it-verksamheten som expert eller stöd.

Under året ordnades 12 it-utbildningar på Teams och 11 regionala it-handledarutbildningar (Borgå, Helsingfors, Karis, Pargas, Närpes, Vasa och Jakobstad). Totalt hade de regionala it-handledarutbildningarna 167 deltagare. Distansträffarna hade 223 deltagare men spelades dessutom in och har setts 1566 gånger på Youtube. Teman på de fysiska it-handledarutbildningarna var på våren handledningens pedagogik, datasäkerhet, och att städa och rensa apparater samt på hösten aktuellt inom datorer, pekplattor och smarttelefoner samt kompetensmärken som Myndigheten för digitalisering och befolkningsdata delar ut åt it-handledare. På Teams-utbildningarna var teman bl.a. AI (artificiell intelligens), Excel, fotoböcker, Mac-datorer, Teams, lösenord och motionsappar.

Förutom stöd per telefon, e-post och per distansmöten till it-handledare och förtroendevalda i föreningarna, höll förbundets personal 25 it-presentationer på föreningarnas möten och deltog 91 gånger i it-verksamheten i föreningarna (föreläsningar och hjälp på it-kurser och it-café som föreningarna ordnade).

Förutom den egentliga it-verksamheten hjälpte förbundets it-personal föreningarna med it-verktyg för föreningens administration genom 26 konsulterande möten med förtroendevalda i föreningarna och 6 webbutbildningar i regionerna.

Förbundets it-kommitté träffades fyra gånger under 2023 (en gång fysiskt i Vasa och tre gånger på distans) för att följa upp och planera it-verksamheten.

Till förbundets it-personal hörde under år 2023 it-koordinator Robert Riska, it-stödperson Per-Ole Renlund i Österbotten och it-stödperson Andreas Höglund som framförallt handhade projekten.

Förbundets it-projekt

Svenska pensionärsförbundet genomförde år 2023 för fjärde året i rad ett projekt med understöd av Stiftelsen Brummerska Hemmet, vars mål var att med hjälp av subventionerade pekplattor och sociala och kulturella upplevelser på pekplattorna få en grupp på 10 mindre bemedlade äldre att bli digitalt delaktiga.

Under 2023 genomfördes också ett projekt med understöd av Stiftelsen Tre Smeder, vars mål var att med intensifierad uppsökande it-verksamhet nå svenskspråkiga personer över 60 år i Helsingfors och få dem att bli digitala och att ta del av den hjälp och stöd vi och andra aktörer erbjuder. Inom ramen för projektet kontaktades 597 personer ur målgruppen per telefon, varav 101 var icke-digitala och övertalades att ta nästa steg i att bli digitala. Via föreningar och serviceboenden nåddes ytterligare 116 icke-digitala som övertalades försöka bli digitala.

Årets it-gärning

Christian Kvarnström från Västanfjärds Pensionärsförening, tilldelades årets it-gärning av förbundets presidium och premierades på förbundets höstmöte 21.11.2023.

2.4 Frågesport

De regionala frågesportsuttagningarna ordnades 8.2.2023 i Helsingfors, Borgå, Ekenäs, Västankfjärd, Mariehamn och Vasa. 58 lag deltog; 7 lag från Mellannyländ, 4 lag från Västnyland, 8 lag från Östnyland, 17 lag från Åboland, 3 lag från Åland och 19 lag från Österbotten.

Följande föreningar gick vidare till finalen; Vanda svenska pensionärer från Mellannyländ, Österby Pensionärer från Västnyland, Borgå svenska pensionärsförening från Östnyland, Åbo svenska pensionärsklubb från Åboland, Mariehamns Pensionärsförening från Åland, samt Närpes pensionärsförening, Vasa svenska pensionärsförening och Milstolpen från Österbotten.

Den årliga frågesportsfinalen ordnades på Kåren i Åbo 5.4.2023. Segrande lag blev Pensionärsklubben Milstolpen från Jakobstad med Richard Sjölund, Benita Kronholm och Gunnar Smeds. Andra platsen delades mellan Närpes pensionärsförening (Göran Småroos, Gun Granlund och Kaj Ojala) och Arkadia pensionärer från Helsingfors (Elisabeth Hindsberg, Urban Fellman och Dan Lindroos). Finalfrågorna hade gjorts av Jesper von Hertzen, som också fungerade som frågesportsledare och domare.

2.5 Intressebevakning och påverkan

Svenska pensionärsförbundet

Förbundets kommitté för intressebevakning och påverkan koncentrerade sig under året på genomförandet av tre äldrerådseminarier som hölls 22.3.2023 i Korsholm, 15.5.2023 i Pargas och 11.10.2023 i Sibbo. Seminarierna var välbesökta. Utöver äldrerådseminarierna diskuterade kommittén besparingarna inom välfärdsområden, behovet av ett bostadspolitiskt seminarium och utlåtande som gavs tillsammans med PIO.

Kommittén för intressebevakning och påverkan samlades till fyra möten under året och hade under ett möte besök av Johanna Lindholm från HYVIL, ett bolag vars uppgift är att bistå välfärdsområdena.

Förbundsordförande Ulla-Maj Wideroos var förbundets ordinarie medlem och verksamhetsledare Berit Dahlin suppleant i Social- och hälsovårdsministeriets delegation för äldre- och pensionärsärenden (VANK).

Hedersordförande Ole Norrback har varit ledamot i Folkpensionsanstaltens delegation till mandatperiodens slut 30.6.2023.

Pensionärsförbundens intresseorganisation PIO

Eläkeläisliittojen etujärjestö EETU ry - Pensionärsförbundens intresseorganisation PIO rf består av medlemsorganisationerna Eläkeliitto, Eläkeläiset /Pensionärerna, Kansallinen senioriliitto, Eläkkeensaajien Keskusliitto /Pensionstagarnas Centralförbund, KRELLI Kristilliset eläkeläiset och Svenska pensionärsförbundet. Totalt omfattade de sex medlemsförbunden 242 321 medlemmar och 1120 lokalföreningar år 2023.

Ordförandeskapet i PIO roterar årligen. År 2023 var Eläkeliitto ordförande och Kansallinen senioriliitto viceordförande. Raimo Ikonen var ordförande och Anssi Kemppe fungerade som sekreterare. Svenska pensionärsförbundets representanter i PIOs styrelse var Ulla-Maj Wideroos och Berit Dahlin (fram till 31.10.2023).

Under året har PIO haft fyra styrelsemöten, ett vårmöte 23.5.2023 och ett höstmöte 22.11.2023. Vårmetet har kombinerats med besök till och dialog om pensionssystemets utvecklingsbehov med Arbetspensionsförsäkrarna TELA. Höstmötet kombinerades med besök till och föreläsningar av Pensionsförsäkringscentralen.

PIO ordnade en valdebatt inför riksdagsvalet 1.3.2023 på Nationalmuseet.

PIO ordnade program på Suomi Areena i Björneborg 29.6.2023. Temat för diskussionen var "pensionärernas många roller i 2020-talets finska samhälle" och i diskussionen deltog PIOs ordförande Raimo Ikonen, ordförande Antti Palola (sttk), äldreombudsmannen Päivi Topo, forskningsledare Päivi Timonen (Centret för konsumentforskning), riksdagsledamot Lauri Lyly (SDP) och pensionär Kari Hiltunen.

PIOs medlemsorganisationers ledning träffade riksdagsgruppernas ledning 3.10.2023 och överräckte PIOs traditionella ställningstagande gällande budgetförslaget och lagstiftning.

PIO gav 14 utlåtanden år 2023 och publicerade målsättningar för pensionsreformen, ett ställningstagande inför det kommande regeringsprogrammet, ett ställningstagande om regeringsprogrammet och budgetpropositionen för år 2024.

2.6 Resor

Under året initierade och planerade förbundet flera resor inom Finland, inom Norden och ut i Europa i samarbete med olika researrangörer. Förbundet kunde erbjuda medlemmarna trevliga och innehållsrika resor. Under reseåret 2023 var totalt 882 resenärer inbokade på våra resor och kryssningar. Därtill kommer de resor som ordnades av regionerna. Även medlemsföreningarna ordnade mycket resor eftersom året 2023 var helt utan coronarestriktioner.

Följande resor som initierats av SPF genomfördes

- 9.3.2023 Jazzkryssning med Viking XPRS (15 deltagare)
- 3-4.3.2023 Vårkryssning med Viking Grace (170 deltagare)
- 12-20.4.2023 Costa Brava (23 deltagare)
- 2-12.5.2023 Antikens Grekland och Aten (28 deltagare)
- 22-27.5.2023 Färöarna (27 deltagare)
- 5-10.6.2023 Småland och Vadstena (25 deltagare)
- 6-9.7.2023 Skärgårdsresa till Jurmo Bokfest (7 deltagare)
- 10-16.9.2023 Ruskaresa till Ylläs (41 deltagare)
- 13-19.9.2023 Gardasjön (9 deltagare)
- 2-4.10.2023 Seniorskeppet (455 deltagare)

- 13-19.9.2023 Island (17 deltagare)
- 23-30.10.2023 Må bra resa till Madeira (34 deltagare)
- 15-17.12.2023 Stjärnjul i Stockholm (22 deltagare)
- 28.12.2023-1.1.2024 Nyår i Wien (9 deltagare)

Förbundet ordnar utbildning för de personer som ansvarar för reseverksamheten inom föreningarna och i förbundet. Den 7.2.2023 ordnades en utbildning i Helsingfors för reseledare med 7 deltagare. Träffar för föreningarnas resekoordinatorer ordnades enligt följande: Österbotten: 10.1 på M/S Aurora Botnia (52 deltagare), Åboland: 18.1 Kimito Villa Lande (10 deltagare), Nyland: 25.1 M/S Viking XPRS (31 deltagare).

2.7 Motion

Motionskampanjer

Svenska pensionärsförbundet ordnade två Motionskampanjer under året, under tiden 1.5-30.6.2023 och 1.10-30.11.2023, på våren deltog 79 motionärer och på hösten 95 motionärer.

För varje 30 minuters prestation fick man 1 poäng. Som motionsformer räknades promenader, stavgång, skidåkning, jogging, simning, vattenlöpning, vattengymnastik, cykling, motionscykling, boule, boccia, petanque, golf, tennis, badminton, dans, gymnastik och utövning av motion i konditionssal.

Boulemästerskap

Svenska pensionärsförbundets boulemästerskap avgjordes i Oravais 29.8.2023. Sammanlagt 80 lag från alla hörn av Svenskfinland och Åland deltog i tävlingen. Esse Pensionärsförening Lag 4 avgick med segern. I laget spelade Leif Sundqvist, Kaj Smeds och Leif Högkull. Vandringspokalen stannar därmed i Esse. På andra plats kom Vörå Pensionärsklubb Lag 1. I laget tävlade Ingmar Jåfs, Gunnel Mannil och Helmer Fors. Tredje platsen gick till Närpes Pensionärsförenings Lag 2 med Ann-Marie Klemets, Allan Klemets och Helena Nygård.

Golfmästerskap

Pensionärsklubben Milstolpen från Jakobstad var lokal arrangör för mästerskapet som ordnades på Pirilö golfbana utanför Jakobstad. Torsdagen 24.8.2023 var tävlingsdag, men ett flertal samlades redan kvällen innan till samvaro och middag.

Mästerskapen öppnades med en putt av förbundsordförande Ulla-Maj Wideroos. Poängbogeys under 75 år vanns av Rainer Nyman från Pensionärsklubben Milstolpen. Bästa dam var Annea Forsström från Mariehamns pensionärsförening. Poängbogeys över 75 år vanns av Ray Johansson från Borgå svenska pensionärsförening. Bästa dam i samma klass var Maja Björklund från Oravais Pensionärer. Bästa förening blev Pensionärsklubben Milstolpen från Jakobstad. Närmast flaggan vanns av Torolf Höglund från Vörå pensionärsklubb. När det gäller längsta drive så vann Aila Öfverström från Mariehamns pensionärsförening damernas

och Ove Klemets från Purmo pensionärer herrarnas Totalt deltog 85 golfspelare i mästerskapet.

2.8 Kurser och utbildningar

Äldrerådsseminarium

Svenska pensionärsförbundets intressebevakningskommitté initierade tre äldrerådsseminarium under år 2023. Dessa ordnades i Vasa 22.3.2023, i Pargas 15.5.2023 och i Sibbo 11.10.2023. Seminarierna riktade sig till medlemmar i kommunernas och välfärdsområdets äldreråd.

I seminariet i Vasa 22.3.2023 deltog bland andra representanter från Österbottens välfärdsområde. Sektordirektör med ansvar för servicen till den äldre befolkningen och Sofia Svartsjö, verksamhetsområdesdirektör för social- och hälsocentralerna berättade om seniorrådgivningen, som är till för att främja den äldre befolkningens hälsa. Seminariet hade 68 deltagare.

Seminariet i Pargas 15.5.2023 hölls i Pargas fullmäktigesal. Totalt deltog 52 personer och de representerade äldreråden i Pargas, Kimitoön och Åbo. Medverkande var: Pargas stad via förvaltningschef Hanna-Maria Grandell, ordförande för äldrerådet i Widar Nyberg andra vice ordförande i SPF Pehr Löf. Därtill bidrog följande personer med inlägg: Karin Simola (direktör för tvåspråkig service i Egentliga Finlands välfärdsområde), Ulrika Lundberg (områdeschef inom tjänster för äldre i Egentliga Finlands välfärdsområde) och Ulf Stenman (direktören för den svenska enheten i Kommunförbundet). Kommentatorer var Göran Honga (sjukhusråd, emeritus direktör för Egentliga-Finlands sjukvårdsdistrikt och Vasa sjukvårdsdistrikt och ordförande för förbundets kommitté för intressebevakning och påverkan) samt Wiveka Kauppila (expert inom vård på svenska i Egentliga Finlands välfärdsområde). På programmet stod också inlägg av kommundirektör i Kimitoön Erika Strandberg och Margita Vainio från Åbo svenska pensionärsklubb samt diskussioner i smågrupper.

I seminariet i Sibbo 11.10.2023 bidrog följande med sina inlägg: Äldres behov och förväntningar på de nya välfärdsområdena, Förbundsordförande Ulla-Maj Wideroos. Kommunens samarbete med organisationerna och välfärdsområdena i det hälso- och välfärdsfrämjande arbetet, Ulf Stenman, direktör för svenska enheten Kommunförbundet. Äldrerådets roll i de nya välfärdsområdena Hans Blomberg, med.lic., ordförande för äldrerådet i Östra Nylands välfärdsområde, Gustav Båsk, medlem i äldrerådet i Västra Nylands välfärdsområde och äldrerådet i Esbo.

Struktur och utmaningar för välfärdsområdena Benita Öhberg, chef för svenska enheten inom Västra Nylands välfärdsområde Jenni Björkstén, specialsakkunnig, Västra Nylands välfärdsområde Kirsi Oksanen, ansvarsområdesdirektör, tjänster för äldre i Östra Nylands välfärdsområde. Dagen slutade med grupparbeten kring ämnet äldrerådets roll. Som moderator fungerar Pehr Löf, medlem i kommittén för intressebevakning och påverkan. I seminariet deltog totalt 49 st

Syn- och hörselseminarium

Syn- och hörselseminarium ordnades i Vasa 24.10.2023 i samarbete med Förbundet Finlands Svenska Synskadade och Svenska hörsselförbundet. Seminariet innefattade fyra huvudföreläsningar. Optomerist Kristian Isaksen föreläste om synnedläggning och optik. Från Kuulotekniikka föreläste Dick Lundmark om vikten av att höra bra och Kaija Kuurila-Svahn som är specialläkare inom öron-, näs- och halssjukdomar berättade om nyheter inom sitt specialområde. Avslutningsvis föreläste fysioterapeut Jonna Nordström om motionens betydelse. Som moderator fungerade Anita Ismark, styrelsemedlem i både SPF och Svenska hörsselförbundet. Seminariet skrivtolkades. Seminariet hade 80 deltagare.

Ordförandekonferenser

Fredagen 27.1.2023 ordnades en ordförandekonferens på Hotel Waskia i Vasa för de Österbottenska föreningarna. På förmiddagen diskuterades framtida teknologiska lösningar för äldre och äldre befolkningens möjlighet att påverka samhällsutvecklingen. Som föreläsare/diskussionsledare fungerade Andre Åkerholm, som leder projektet "Framtidens tjänster som stöder boende hemma för äldre, TULKOTI" på Österbottens välfärdsområde. Kirsi Laitila deltog också, som jobbar med att utveckla seniorrådgivningar i välfärdsområdet.

På eftermiddagen diskuterades kommande verksamhet under 2023 samt regionens 50-års jubileumsprogram.

Tisdagen 27.2.2023 ordnades en nyländsk ordförandekonferens och informationsmöte ombord på Silja Lines fartyg i Södra hamnen i Helsingfors. På konferensen hölls nyländska arbetsgruppens ordförande Marianne Falck och förbundsordförande Ulla-Maj Wideroos hälsningstal. På programmet stod smågruppsarbete kring vad som är aktuellt i Nyland och ett anförande av minister Thomas Blomqvist. Konferensen hade sammanlagt 44 deltagare.

Utbildning i Desky

Verksamhetssekreterare Åsa Andersson höll fysiska och digitala handlednings- och utbildningstillfällen i medlemsregisterprogrammet Desky under året.

Spänst i benen

Under året ordnades två kurser inom Spänst i benen – träning ger trygghet -programmet. Kursen Musik och rörelse ordnades 21–23.2.2023 med 16 deltagare och grundkursen 23–26.5.2023 med 12 deltagare. Kurserna hölls på Lehmiraanta i Bjärnä, Salo. Kitty Seppälä som är magister i hälsovetenskaper, fysioterapeut och hälsocoach var kursledare.

Kurserna förebygger osteoporos och de ordnas i samarbete med Eläkeliitto och Osteoporosförbundet. Social- och hälsoorganisationernas understödscentral STEA finansierar verksamheten.

2.9 Regional verksamhet

Svenska pensionärsförbundet är indelat i olika regioner. Dessa är SPF Mellannyaaland, SPF Västnyland, SPF Östnyland, SPF Åboland, Åland, SPF Österbotten och Övriga Finland. Indelningen i regioner används bland annat i statistikföringen av föreningarnas medlemsantal.

I regionerna ordnas även olika evenemang, så som utbildningstillfällen och föreläsningar. Dessutom ordnar regionerna själva en hel del verksamhet, som till exempel resor och sommarfester. Regioner som är inregistrerade föreningar ordnar också regionala föreningsmöten.

Förbundet har en ombudsman anställd i Österbotten och i Åboland. I Nyland finns en verksamhetskoordinator (rekrytering pågår). Förbundets It-koordinator ordnar regionala kurs- och utbildningstillfällen för föreningarnas It-stödpersoner

Regionerna sammanställer egna verksamhetsberättelser årsvis. De regionala verksamhetsberättelserna finns som bilaga.

3. INFORMATION

3.1 God Tid

God Tid utkom med nio nummer under 2023 med en upplaga på ca 16 000 ex.

Tidningens teman under året berörde bland annat intressebevakning, ekonomi och försäkringar, hälsa och motion, hobbyer, fritid, trädgård, båtar, boende, sommar i Svenskfinland, resor, mode, bilar, kultur, riksdagsval och jul- och nyårsfirande.

Personmedlemmarna i föreningarna får medlemstidningen God Tid som medlemsförmån. Tidningen är en viktig informationskanal och en betydande medlemsförmån. Den lockar även nya medlemmar.

Under slutet av året fördes God Tids samtliga årgångar, sammanlagt 357 tidningar, över till Textalk Medias digitala tidningsarkiv. Arbetet är en förberedelse inför God Tids satsning på en lättläst digital e-tidning 2024. God tids äldre nummer kan nu läsas på: godtid.spfpension.fi

God Tid fanns även med i Förbundsarenans avdelning för de finlandssvenska tidskrifterna på Bokmässan i Helsingfors Mässcentrum 26–29.10.2023.

Tidningen är även tillgänglig på nätet, som e-tidning och nås enklast via förbundets webbplats. God Tid avslutade under året delningen av enskilda artiklar via www.paperini.com. Paperinis verksamhet upphör.

Annonsanskaffningen har skötts av CJ Center/Jonnys Försäljningstjänst.

Föreningen Konstsamfundet understödde utgivningen av God Tid under 2023 och med medel beviljade av Hackmans stiftelse kunde God Tid ges ut som taltidning i samarbete med Förbundet Finlands Svenska Synskadade rf och Svenska hörsselförbundet rf.

3.2 Förbundsnytt

Förbundsnytt utkom 7 gånger under året och var en viktig informationskanal under pandemiåret. Förbundsnytt sändes till förbundets förtroendevalda, föreningarnas styrelser och publicerades på förbundets webbplats.

3.3 Webben och sociala medier

Förbundets verksamhet har under året fått stor räckvidd på följande digitala kanaler:

| | 2023 | 2022 |
|------------------------------|---------|---------|
| Sidladdningar på webbplatsen | 160 758 | 150 275 |
| Räckvidd på Facebook | 15 960 | 59 539 |
| Räckvidd på Instagram | 319 | 556 |
| Visningar på Youtube | 91 803 | 70 085 |

Förbundets Facebooksida och Instagram

Förbundets Facebooksida hade vid årets slut 1400 följare (1245 år 2022) och den sammanlagda räckvidden för år 2023 var 15 960 (59 539 år 2022). Förbundets Instagram-konto hade vid årets slut 483 följare (435 år 2022).

Inlägget med störst räckvidd år 2023 var det med rubriken “Kalle Moraeus, Mauno Järveläs stråkkvartett, och Tomas Fant med många fler bjöd på en fantastisk jubileumskonsert i Nykarleby” daterat 19.4.2023.

Flest interaktioner (151 stycken) fick inlägget med rubriken “Svenska pensionärsförbundet hälsar alla medlemmar, vänner och samarbetsparter God Jul och Gott Nytt år! Det vackra fotografiet med tomtarna har Thore Hästbacka tagit vid Tyyneläs tomtgård i Larsmo.” daterat 22.12.2023.

Förbundets Youtube-kanal

På förbundets Youtube-kanal publicerades bland annat inspelningar från it-seminarier och motionsfilmer, men där finns också många äldre inspelningar som konserter och linedance som ännu fick nya visningar under 2023.

Förbundets kanal på Youtube hade 994 prenumeranter i slutet av 2023 jämfört med 774 ett år tidigare och under år 2023 fick kanalen 91 803 nya visningar på videorna.

Den mest visade videon år 2023 var linedance-träningen publicerad 2020 med Alf Skogster, som fick 13 372 nya visningar.

4. SAMARBETE

4.1 Samarbete på nationell nivå

Folkhälsan

Samarbetet med Folkhälsan kring Seniorer i skolan/ Seniorer på dagis –verksamheten har fortgått. Verksamheten går ut på att seniorer, som vill bidra och har tid, ställer upp som extra trygga vuxna i skolan och på daghemmet. Samarbetet är ett led i generationsöverskridande verksamhet. Förbundet har en representant i styrgruppen och många av föreningsmedlemmarna är aktiva medfostrare i skolor och daghem.

Vandringar med Hans Hästbacka ordnades som ett samarbete mellan förbundet och Folkhälsan år 2023. Tre vandringar ordnades i Österbotten som sammanlagt samlade 167 deltagare.

Förbundsarenan rf

Svenska pensionärsförbundet är medlem i Förbundsarenan och deltar i olika nätverk som Förbundsarenan koordinerar. Förbundet innehade en styrelseplats i Förbundsarenan fram till juni 2023.

Birgitta Olsson deltog på Förbundsarenan vårmöte 18.4. Helena Lindström deltog i Förbundsarenans höstmöte 21.11.2023.

Pohjola-Norden rf

Svenska pensionärsförbundet är medlem i Pohjola-Norden. Monika Tillander deltog i Pohjola-Nordens förbundsmöte 12.5.2023.

TRIO

TRIO består av Svenska pensionärsförbundet, Svenska hörsselförbundet och Förbundet Finlands Svenska Synskadade. Samarbete har resulterat i utgivning av God Tid som taltidning, gemensamma seminarier och informationsutbyte.

Svenska pensionärsförbundet, Förbundet Finlands Svenska Synskadade och Svenska hörsselförbundet ordnade tillsammans ett syn- och hörselseminarium 24.10.2023 i Vasa.

Eläkeliitto ry

Samarbete genom anordnande av Spänst i benen-kurser. Kursena förebygger osteoporos. Social- och hälsoorganisationernas understödscentral STEA finansierar verksamheten.

Vanhustyön keskusliitto ry/Centralförbundet för de gamlas väl rf

Svenska pensionärsförbundet är medlem i Centralförbundet för de gamlas väl rf. Samarbete i fråga om intressebevakning, rådgivning och handledning, De gamlas vecka och De gamlas dag.

Samarbete sker även inom SeniorSurf-verksamheten. Svenska pensionärsförbundet ingår i projektets nätverksgrupp och är också med i planeringen och genomförandet av SeniorSurf-dagen.

Ulf Kjerin deltog i Centralförbundet för de gamlas väl ry:s ordinarie förbundsmöte 13.6.2023 i Helsingfors.

4.2 Samarbete på internationell nivå

AGE-Platform Europe (www.age-platform.eu) är de europeiska pensionärernas/äldre medborgarnas intresseorganisation. Under 2023 har verksamhetsprioriteterna varit att bereda en europeisk strategi för åldersjämnställdhet, att dämpa åldersdiskriminering i samhälle och ekonomi, att stärka förståelsen för de äldres roll och insatser i samhället samt att möta det snabbt digitaliserade samhällets konsekvenser för äldre personer. AGE har därtill medverkat aktivt i FN:s konsultationer för att bereda en FN konvention om de äldres rättigheter, för att möta digitalisering och artificiell intelligens samt för att stärka de äldres röst i FN. Även ett manifest har färdigställts för att framföra pensionärernas/de äldres önskemål med tanke på Europaparlamentsvalet i juni 2024.

Filip Hamro-Drotz har som SPF:s och de finska pensionärernas representant fortsatt att medverka i AGE. Han är medlem i AGE:s delegation (Administrative Council) och i några av dess arbetsgrupper (task forces). Han har varit i regelbunden kontakt med AGE:s sekretariat, berett flera ställningstaganden etc., deltagit i femton virtuella möten och FN-konsultationer - vilka räckt 3-5 timmar envar. Därtill deltog han fysiskt sex dagar i AGE:s års- och delegationsmöten. Kontakt har hållits med representanter för andra AGE-medlemsorganisationer och speciellt med de svenska pensionärsorganisationerna.

AGE:s verksamhet under 2023 kan med fog betecknas som dynamisk och framgångsrik.

5. ORGANISATION OCH FÖRVALTNING

5.1 Förbundsmöten

Onsdagen 26.4.2023 hölls förbundets vårmöte på Mikaelsgården i Björneborg. Förutom att de stadgeenliga ärenden, så som fastställande av verksamhetsberättelse och bokslut, fick deltagarna höra på Karin Simola, som är direktör för tvåspråkig service i Egentliga Finlands välfärdsområde. Syskonen Heikkola och Pensionärskören Sensångarna stod för musikinslag. 129 befullmäktigade delegater deltog i mötet från 49 föreningar.

Höstmötet hölls i Tampere-talo i Tammerfors 21.11.2023. 122 delegater deltog, vilka företrädde 44 föreningar. Efter en omröstning om medlemsavgiftens storlek, kunde höstmötet fastställa verksamhetsplan och budget för år 2024. Efter höstmötesförhandlingarna föreläste intressebevakningskommitténs ordförande Göran Honga om social- och hälsovårdsreformen.

Både vårmötet och höstmötet kunde följas med på distans via förbundets webbplats.

5.2 Förbundsstyrelsen

Styrelsen hade följande sammansättning år 2023:

Styrelseordförande: Ulla-Maj Wideroos, Närpes

Ordinarie

Christian Beijar, Mariehamn
Gustav Båsk, Esbo
Anita Ismark, Korsnäs
Tina Johansson, Helsingfors
Ulf Kjerin, Kyrkslätt
Jan-Peter Kullberg, Åbo
Pehr Löf, Jakobstad
Carl-Gustav Mangs, Kaskö
Birgitta Olsson, Kotka
Monika Tillander, Sibbo

Ersättare

Gunilla Blomroos, Mariehamn
Per Göran Eriksson, Vanda
Paul Lindell, Vasa
Eva Stockman, Helsingfors
Clas Czarnecki, Sjundeå
Kristina von Weissenberg, Pargas
Carl-Gustav Molander, Jakobstad
Börje Enlund, Kristinestad
Margareta Sommardahl, Hangö
Björn Sundqvist, Borgå

Förbundsstyrelsen har sammanträtt åtta gånger under år 2023.

5.3 Kommittéer, utskott och arbetsgrupper

Arbetsutskott

Ordförande Ulla-Maj Wideroos, Ulf Kjerin, Pehr Löf, Tina Johansson och Mikael Reuter.
Adjungerande medlemmar: Göran Honga och Henrik Winberg.

It-kommitté

Ordförande Pehr Löf, Anna Ehrnrooth, Isa Forsbäck, Kaj Kankaanpää, Alice Lillas, Britta Malm, Carl-Gustav Molander, Esa Mäkelä, Kerstin Ramström och Ulf Wahlström. It koordinatör Robert Riska har fungerat som sekreterare för kommittén.

Kommitté för intressebevakning och påverkan

Ordförande Göran Honga, Hans Blomberg, Gun Carlson, Marianne Falck, Pehr Löf, Clara Kronqvist-Sundström, Kaj Sjöblom och Wiveka Kauppila. Göran Honga har fungerat som sekreterare för kommittén.

Redaktionsråd

Ordförande Gunilla Löfstedt-Söderholm, Marita Bagge, Kjell Hägglund, Anita Ismark, Henrik Othman, Kerstin Österman-Rosenqvist och annonsansvariga Jonny Åstrand från CJ Center. Chefredaktör Markus West har fungerat som sekreterare i redaktionsrådet.

Resekommitté

Ordförande Tina Johansson, Krister Blomander, Ulla Grönvall-Streng, Tom Laitinen, Ole Norrback, Siv Snabb och Carl-Johan Storm/Leena Sjöblom. Verksamhetskoordinator Inger

Holmberg har fungerat som sekreterare 1.1 - 31.8.2023 och ombudsman Mona Lehtonen har varit sekreterare 1.9 - 31.12.2023.

Arbetsgrupp för bouleverksamhet

Arbetsgrupp för uppdatering av förbundets Handbok för boule samt för planering och genomförande av förbundets boulemästerskap 29.8.2023 i Oravais. Sammansättning: Ordförande Anita Ismark, Korsnäsnejdens Pensionärer, Erik Backman, Pensionärsklubben Milstolpen, Magnus Blomqvist, Borgå svenska pensionärsförening, Lennart Elffors, Norra Ålands Pensionärer, Timo Hitonen, Mariehamns Pensionärsförening, Christian Kvarnström, Västanfjärds pensionärsförening, Carl-Gustav Molander, Pensionärsklubben Milstolpen, Göran Westerlund, Oravais Pensionärer. Som sekreterare fungerade verksamhetsledare Berit Dahlin 1.1-30.10.2023 och ombudsman Mona Lehtonen 1.11 - 31.12.2023.

Arbetsgrupp golfverksamhet

Arbetsgrupp för planering och genomförande av förbundets golfmästerskap 24.8.2023 på Jakobstads Golf. Sammansättning: Ordförande Anita Ismark, Korsnäsnejdens Pensionärer, Linnea Fagerlund, Pensionärsklubben Milstolpen, Monica Grunér, Mariehamns pensionärsförening, Johan Karjaluo, Pensionärsklubben Milstolpen, Stig Kavander, Pargas svenska pensionärer, Kitty Seppälä, Sjundeå Pensionärer, Sören Slotte, Pensionärsklubben Milstolpen, Mats Weckström, Pensionärsklubben Milstolpen. Som sekreterare fungerade verksamhetsledare Berit Dahlin 1.1-30.10.2023 och ombudsman Mona Lehtonen 1.11 - 31.12.2023.

Granskning av ansökningarna till Förbundspaketet

Granskning av ansökningarna bereddes till styrelsen av Alice Lillas, Monika Tillander och Henrik Winberg. Tf verksamhetsledare Patrick Ragnäs fungerade som sekreterare. År 2023 utdelades 35 000 euro från Svenska kulturfonden till föreningarna.

Valberedningen

Ordförande: Henrik Sandberg, Esse, Christer Bogren, Malax, Gustav Dumell, Helsingfors, Marianne Lindberg, Helsingfors, Vivan Norring-Nyström, Pargas. Valberedningen, som är vald av höstmötet, har haft två möten under året. Verksamhetsledaren fungerade som sekreterare.

5.4 Personal och kansli

Förbundets centralkansli låg på Annegatan 25 i Helsingfors och förbundet hade regionala kansliet i Vasa och i Pargas. Ombudsmannen för Österbotten och God Tids chefredaktör jobbade på kansliet i Vasa och ombudsmannen för Åboland, Björneborg och Tammerfors jobbade på kansliet i Pargas. Resten av personalen jobbade på centralkansliet i Helsingfors.

Följande personer arbetade under året på förbundet:

Åsa Andersson, verksamhetssekreterare 1.1 -31.12.2023

Berit Dahlin, verksamhetsledare 1.1 - 30.10.2023

Inger Holmberg, verksamhetskoordinator 1.1 - 31.8.2023
Andreas Höglund, it-stödperson 1.1 - 31.11.2023
Sanna Kallio, ekonomisekreterare 1.1 - 31.12.2023
Mona Lehtonen, ombudsman, 50% för Åboland, Björneborg och Tammerfors 1.1 - 31.10.2023, ombudsman och reseverksamhet 100% 1.11 - 31.12.2023
Patrick Ragnäs, ombudsman för Österbotten, 1.1 - 31.10.2023, tf verksamhetsledare 1.11 - 31.12.2023
Robert Riska, it-koordinator 1.1 -31.12.2023
Markus West, chefredaktör för God Tid 1.1 -31.12.2023

Personalen samlades för gemensamma personaldagar i Österbotten 29-30.11.2023 som bestod av fortbildning och studiebesök till Kyrö Distillery i Storkyro.

Förbundet inledde år 2023 en utvecklingsprocess tillsammans med två konsulter från Arbetshälsoinstitutet som involverade hela personalen och medlemmarna i arbetsutskottet. Utvecklingsarbetets målsättning var att identifiera centrala förbättringsbehov och styrkefaktorer när det gäller samarbete, ledarskap, verksamhet, atmosfären på arbetsplatsen och fördelning av arbetsuppgifter. Utvecklingsarbetet fortsätter år 2024.

5.5 Revisorer

Som ordinarie revisorer verkade CGR Christian Hällström och som ersättare revisionssamfundet KPMG.

6. EKONOMI

6.1 Förbundets ekonomi

Bokslutet visar ett underskott på -1708,52 vilket överförs till tidigare års överskott och underskott.

Förbundet tackar sina bidragsgivare Konstsamfundet, Social- och hälsoorganisationernas understödscentral STEA, Stiftelsen Brummerska Hemmet, Stiftelsen Tre Smeder, Svenska kulturfonden, Svenska folkskolans Vänner och Stiftelsen Svenska Blindgården.

6.2 Stiftelsen för svensk pensionärsverksamhet i Finland

Stiftelsens ändamål är att verka för och förbättra samt understödja finlandssvenska pensionärers hälsa och livskvalitet samt trivsel i vardagen. Stiftelsen förverkligar sitt allmännyttiga ändamål genom att bevilja understöd till föreningar och samfund som stödjer stiftelsens ändamål.

Stiftelsen får ta emot donationer gåvo- och arvsskattefritt. Ole Norrback var stiftelsens ordförande och Henry Wiklund vice ordförande. Övriga ledamöter i styrelsen var Ulf Kjerin, Pehr Löf, Ulla-Maj Wideroos, Henrik Winberg och Magnus Öhman. Berit Dahlin var ombudsman och Premium Accounting Oy har skött stiftelsens ekonomiförvaltning.

Stiftelsen har avgivit en egen berättelse över sin verksamhet.



PB 129, 00101 Helsingfors
Besöksadress Annegatan 25 A, 3 våningen

tfn 040 5780 415
kansliet@spfpension.fi
www.spfpension.fi