

SVENSKA PENSIONÄRSFÖRBUNDET

VERKSAMHETSPLAN 2023

1. ALLMÄNT

Svenska pensionärsförbundet är en ideell, partipolitiskt och i religiösa frågor obunden organisation. Förbundet består av 76 medlemsföreningar med ca 20 000 föreningsmedlemmar.

Vision

Svenska pensionärsförbundet är ett livskraftigt och aktivt förbund som är intressant och som hörs i samhället.

Svenska pensionärsförbundet är en öppen, tillgänglig och attraktiv organisation.

Svenska pensionärsförbundet är en trovärdig och uppskattad organisation som samarbetspartner.

Svenska pensionärsförbundet är en organisation som betonar samhällsnyttan och beaktar behovet av förnyelse.

Värden

Svenska pensionärsförbundets verksamhet bygger på följande värden:

- livskvalitet
- gemenskap
- trygghet
- jämlikhet
- delaktighet

Målsättningar

Svenska pensionärsförbundets målsättningar är att arbeta för trivsel och samhörighet och därigenom motverka ensamhet och utanförskap, att främja och upprätthålla god hälsa, att bevaka pensionärernas intressen samt att ta tillvara den kunskap och livserfarenhet som pensionärerna har.

Årets tema är: Medlemsvård

2. VERKSAMHET

2.1 Medlemsrekrytering

Mål: Varje förening ökar sitt medlemsantal.

Medel: En medlemsrekryteringskampanj inklusive utbildning ordnas under året i alla regioner.

Ett viktigt redskap i medlemsrekryteringen är Handboken för medlemsrekrytering.

En medlemsrekryteringstävling mellan föreningarna och en individuell medlemsrekryteringstävling ordnas under året.

Uppföljning sker regelbundet via den medlemsstatistik som förbundet uppdaterar och som rapporteras till förbundsstyrelsen och föreningarnas ordförande samt genom personalens besök i föreningarna.

2.2 Medlemsregister

Mål: Öka intresset och kunskapen om medlemsregistret så att det kan användas så mångsidigt som möjligt.

Medel: Regelbunden information om aktuellt kring medlemsregistret på webbplatsen och i Förbundsnytt.
Stöd och handledning per telefon, e-post och besök hos föreningar.
Ordnande av utbildningstillfällen.

2.3 It-verksamhet

Mål: Stödja, stimulera och upprätthålla pensionärernas intresse och kunskaper för informations- och kommunikationsteknik.

It-verksamheten ska hjälpa så många pensionärer som möjligt in i it-åldern och på så sätt förbättra deras livskvalitet och möjlighet att vara delaktiga i samhället.

Medel: Pensionärsföreningarna har egen it-verksamhet som de genomför med stöd av förbundet. It-verksamheten bygger främst på frivilliga it-handledare som inom ramen för pensionärsföreningens verksamhet hjälper andra pensionärer i it-frågor.

Förbundet stöder it-handledarna genom utbildning och material. Stödet till it-handledarna innefattar även stöd per telefon, distansmöten, e-post eller besök i verksamheten. Utbildningen består av både fysiska utbildningsträffar och distansutbildning där it-handledarna lär sig tekniska och pedagogiska färdigheter som de behöver för sitt uppdrag.

De fysiska utbildningsträffarna ordnas regionalt och nationellt. Träffarna hjälper också de föreningar som inte har någon verksamhet att komma igång, bl.a. genom att potentiella nya it-handledare och styrelsemedlemmar bjuds in för att nätverka och diskutera med andra föreningar för att kunna utbyta erfarenheter och kunskap sinsemellan. Teman för träffarna fastställs av it-kommittén på basen av önskemål från föreningarna och för att beakta aktuella it-trender.

It-personalen besöker medlemsföreningarnas möten för att föreläsa med tanke på att avlägsna rädslor för datorer och ta upp praktiska teman som spelar en stor roll i pensionärers vardag. It-personalen deltar enligt behov i föreningarnas verksamhet för att köra igång den, för att hålla igång den eller komplettera föreningarnas frivilliga i it-verksamheten i situationer då de behöver stöd. Förbundets it-personal hjälper föreningarna att hitta it-verksamhetsformer som passar just deras medlemmar.

De frivilliga it-handledarna har också behov av undervisningsmaterial på svenska, både i text-, ljud- och videoförmått. Förbundet producerar eget material eller översätter från finska/engelska till svenska ifall det inte finns färdigt material på svenska. Förbundet producerar även material som kan användas direkt av medlemmar eller som it-handledaren kan använda i sin egen verksamhet.

De pensionärer som inte deltar i föreläsningar och möten nås med it-kolumner och artiklar i varje nummer av medlemstidningen God Tid. För att nå även de som inte nås med övrig it-verksamhet är målet med it-artiklarna att motivera och sporra pensionärerna att börja använda datorer. Artiklarna ska hålla en lämplig nivå för nybörjare och ta upp aktuella teman från it-världen som berör pensionärer.

I Förbundsnytt informeras regelbundet om aktuellt inom it-verksamheten och e-post skickas också till föreningarnas it-kontaktpersoner, it-handledare och webbansvariga för att informera om it-verksamheten samt om it-träffar och kurser.

It-verksamheten utnyttjar Facebook för att synliggöra och marknadsföra it-utbildningar. Instagram utnyttjas som komplement till Facebook, till exempel i samband med it-utbildningar. Förbundet har också ett diskussionsforum för handledare på Facebook, som fortsätter utvecklas som ett redskap för diskussion och för nätverkande mellan it-handledare och för att få hjälp av varandra. Förbundets Youtube-kanal används som plattform för att publicera allt videomaterial inom it-verksamheten, bland annat utbildningar, liveströmmar och instruktionsvideor. Alla it-träffar som ordnas på distans publiceras också på Youtube. Videomaterial produceras även enligt behov och feedback från medlemsföreningar och deras medlemmar. Alla videor som är publicerade längre än två veckor textas för att vara tillgängliga för alla. It-sidorna under förbundets webbplats används för att publicera och arkivera material och samla informationen från alla andra kanaler.

Förbundet samarbetar med andra organisationer som till exempel Centralförbundet för de gamlas väls SeniorSurf-grupp, Valli's Ikäteknologiavverkost och Myndigheten för digitalisering och befolkningsdatas Nätverk för digitalt stöd för att för att aktualisera behovet av it-stöd och tjänsters användbarhet för pensionärer på svenska.

Förbundet följer också den digitala utvecklingen och försöker påverka myndigheter, tjänstproducenter och beslutsfattare att producera digitala tjänster tillgängliga för alla pensionärer.

Utöver det som görs inom it-verksamheten stöder förbundet föreningarna att använda it effektivt för föreningsadministration och verksamhet samt erbjuder föreningarna it-verktyg och utbildning i dessa. Förbundet fortsätter stöda föreningarna att ordna program helt digitalt eller som hybridmöten, dels genom utbildning men också genom att fungera som förebild och pröva fram de bästa lösningarna. Förbundet strävar efter att arbeta på ett sätt och med sådana verktyg, att föreningarna till de delar som passar den egna föreningen kan använda samma metoder i sin egen verksamhet.

2.4 Förbundet och föreningarna

Mål: Stödja, utveckla och samordna föreningarnas och regionernas verksamhet, även virtuellt.

Medel: Förtroendevalda i förbundsstyrelsen, förbundets kommittéer och i regionernas styrelser samt personalen besöker regelbundet föreningarna under året och informerar om förbundets verksamhet. Teman är bland annat medlemsrekrytering, medlemsvård, föreningarnas ekonomi, ensamhet och utanförskap, it, aktiviteter, smågruppsverksamhet, kurser och utbildning. Personalen informerar om föreningsbesöken och verksamheten till styrelsen.

2.5 Intressebevakning/påverkan

Mål: Påverka samhällsutvecklingen i enlighet med de äldres intressen i alla hänseenden på lokal, regional, nationell och internationell nivå.

Formulera och föra fram åsikter i frågor som är viktiga för pensionärer, speciellt när det gäller social- och hälsovårdsreformen och pensionärernas ekonomi.

Pensionärer som inte har möjlighet att använda sig av digitala tjänster bör garanteras andra och likvärdiga sätt som fysisk service, fungerande telefon- och postservice för att ta del av samhällets tjänster och service.

God svensk service och likvärdiga möjligheter att verka på svenska.

Medel: Förbundet tar ställning till frågor som gäller pensionärer. Kontinuerlig kontakt med beslutsfattare inom politiken, pensionsbolagen, Folkpensionsanstalten och med instanser som handlägger ärenden som berör äldre.

Intressebevakning sker även i samarbete med PIO rf, Pensionärsförbundens intresseorganisation och Finlands kommunförbund.

Förbundet använder även de övriga finlandssvenska organisationernas sakkunniga.

Svenska pensionärsförbundet uppmanar medlemsföreningarna att tillsätta en grupp för intressebevakning i respektive förening med uppgift att bland annat arbeta proaktivt både lokalt, regionalt och riksomfattande. Önskvärt är att medlemsföreningarna utbyter gemensamma tankar och åsikter som sedan kan behandlas i förbundet och vid behov i PIO.

Distribuera material för medlemmarna i äldreråden samt ordna regionala utbildningsdagar.

2.6 Frågesport

Mål: Stimulera pensionärernas intresse för kunskaper samt utökande av social gemenskap.

Medel: Genomförande av regionala frågesportsuttagningar under februari månad 2023.
Frågesportsfinalen ordnas i april 2023.
I finalen deltar ett lag från Mellannya land, ett lag från Västnyland, ett lag från Åboland, ett lag från Åland, tre lag från Österbotten och ett lag från Östnyland.
Lagen består av både manliga och kvinnliga deltagare.

Jesper von Herten gör frågorna till frågesportsuttagningarna och frågesportsfinalen.

2.7 Resor

Mål: Initiera kvalitativa och mångsidiga resor på svenska för pensionärer.

Medel: Initierande av regionresor, så att föreningar i de olika regionerna kan möta och lära känna varandra.
Initierande av resor i Skandinavien, Baltikum och Europa samt Seniorskepp och övriga kryssningar, som olika researrangörer förverkligar.
Därtill initierar regionerna och medlemsföreningarna egna resor under året.

2.8 PangSÅNGFest år 2024

Mål: Tillvarata pensionärernas möjligheter att utöva sina intressen och utöka den sociala gemenskapen

Medel: Planering av körsångsevenemanget PangSÅNGFest.

PangSÅNGFest bygger på tre centrala ämnen: verkstäder, konserter och social gemenskap. Under sångfesten kommer deltagarna att ha möjlighet att stå på scen, få njuta av att vara publik och ta del av underbar gemenskap genom allsång. Sångfesten siktar på att samla omkring 500 sångare, körer och enskilda sångare, till en unik upplevelse i sångens och musikens tecken.

2.9 Årets pensionärsförening

Mål: Utse Årets pensionärsförening 2023.

Medel: Årets pensionärsförening utses av presidiet.
Årets pensionärsförening presenteras på höstmötet 2023.

2.10 Årets it-gärning

Mål: Utse Årets it-gärning 2023.

Medel: Årets it-gärning utses av presidiet och it-kommitténs ordförande.
Årets it-gärning presenteras på höstmötet 2023.

2.11 Årets motionsverksamhet

Mål: Inspirera pensionärerna att motionera.

Medel: Genomförande av motionskampanjer under våren och hösten 2023.
Genomförande av förbundsmästerskap i boule 29.8.2023 i Vörå.
Genomförande av förbundsmästerskap i golf 24.8.2023 på Jakobstads Golf.
Mästerskapen alternerar mellan regionerna.

Förbundet ordnar också annan motionsverksamhet under året som till exempel Spänst i benen-kurser i samarbete med Eläkeliitto.

2.12 Kurser och utbildning

Mål: Kompetensutveckling

Medel: Planering och genomförande av kurser och utbildning för medlemsföreningar och föreningsmedlemmar, förtroendevalda och personal.

Svenska pensionärsförbundet planerar, genomför och deltar i adekvata kurser och utbildning dels i egen regi men också i samarbete med övriga aktörer.

Styrelseseminarium

Ett styrelseseminarium för förtroendevalda och förbundets personal ordnas under 2023.

Inspirationsdagar

Inspirationsdagar ordnas för förbundets och föreningarnas förtroendevalda under år 2023 med aktuella teman, föreläsningar och grupparbeten.

Därtill ordnas regionala inspirationsdagar för föreningarnas förtroendevalda under år 2023 med olika teman som bland annat föreningskunskap och bokföring. Under året ordnas även kurser och utbildningstillfällen utgående från föreningarnas önskemål.

Temaseminarier

Seminarier om aktuella teman som trafiksäkerhet, syn och hörsel, kostens betydelse för äldre och demens ordnas i regionerna.

It-seminarier och it-kurser

Regionala it-seminarier ordnas under år 2023.

It-kurser ordnas kontinuerligt för it-handledare, ansvariga för webbplatserna samt för pensionärerna i regionerna.

Skrivarkurser

Förbundet ordnar skrivarkurser med fokus på skrivande i förbundets tidning God Tid och på föreningarnas webbplatser.

Digitala verktyg för föreningsadministration

Utbildning om digitala verktyg för föreningsadministration.

Spänst i benen

Under år 2023 planeras och genomförs Spänst i benen-kurser i samarbete med Eläkeliitto och Luustoliitto/Osteoporosförbundet. Under kurserna utbildas handledare som kan leda kurser i föreningarna med syfte att förebygga osteoporos hos äldre.

3. INFORMATION

Mål: Information som når alla personmedlemmar, medlemsföreningar, dagstidningar, Svenska Yle och de finlandssvenska lokal- tv-bolagen

Medel: Tryckta medier, information på internet och e-post

Tryckta medier

Svenska pensionärsförbundets tidning God Tid utkommer med nio nummer under år 2023.

Tidningen behandlar följande teman under år 2023; Riksdagsval, hälsa, hobbyer, fritid, trädgård, båtar, boende, sommar i Svenskfinland, resor, mode, bilar, it, banktjänster, försäkringar, kultur samt jul- och nyårsfirande.

Svenska pensionärsförbundet informerar även genom Förbundsnytt och förbundets kalender.

Information på nätet

Svenska pensionärsförbundets webbplats spfpension.fi samt regionernas och medlemsföreningarnas hemsidor är viktiga informationskanaler som uppdateras regelbundet.

Vid sidan av webbplatsen är sociala medier en viktig informationskanal för förbundet. Länkar till våra sociala medier finns på vår webbplats och de hittas direkt på sociala medierna med namnet spfpension.

På förbundets Facebook-sida publiceras inlägg i text och bild från evenemang och tillställningar, nyheter från förbundet och nyheter som är viktiga för pensionärer. På förbundets Instagram-konto publiceras bilder från evenemang runt omkring i våra bygder och föreningar. Förbundets YouTube-kanal används för att publicera videomaterial som inspelningar från våra seminarier och undervisningsmaterial i form

av filmer, men också dans-, underhållnings- och motionsfilmer. Videor som produceras läggs upp på Youtube och bäddas in på webbsidorna.

Förbundets tidning God Tid finns tillgänglig på nätet, både i form av en e-tidning som medlemsföreningarna och föreningsmedlemmarna når via förbundets webbplats och som ett urval av artiklar på den finlandssvenska tidskriftssajten Paperini (www.paperini.com).

4. SAMARBETE

Mål: Aktivt och välfungerande samarbete
Utöka samarbetet med andra finlandssvenska organisationer med likartade målsättningar.

Medel: Samarbete på regional nivå
Samarbete på nationell nivå
Samarbete på nordisk nivå
Samarbete på internationell nivå

4.1 Samarbete på regional nivå

Svenska pensionärsförbundet samarbetar med i första hand alla kommuner och städer där förbundet har medlemsföreningar. Viktiga samarbetsparter är äldreråden, arbetar- och medborgarinstitut, biblioteken, församlingar, föreningar, organisationer, övriga pensionärsorganisationer samt företag. De nya välfärdsområdena är nya viktiga samarbetsparter.

SPF Österbotten samarbetar under året med SPF Västerbotten kring Kvarkens pensionärsparlament.

Förbundet stimulerar till samarbete inom regionen och mellan regionerna.

4.2 Samarbete på nationell nivå

Pensionärsförbundens intresseorganisation PIO rf

Svenska pensionärsförbundet ingår i Pensionärsförbundens intresseorganisation PIO rf tillsammans med Eläkeliitto ry, Eläkeläiset ry (Pensionärerna rf), Eläkkeensaajien Keskusliitto ry (Pensionstagarnas Centralförbund), Kansallinen senioriliitto ry och KRELLI Kristilliset eläkeläiset ry. PIO är en registrerad förening och representerar de ovan nämnda förbundens cirka 270 000 föreningsmedlemmar.

PIO fungerar som sina medlemsorganisationers samarbetsorgan. Uppgiften är intressebevakning. Samarbetsorganet kan snabbare delta i samhällsdebatten och kan även fungera effektivare för att förbättra pensionärernas ekonomiska och sociala rättigheter.

PIO:s ordförandeorganisation byts årligen och under år 2023 är Eläkeliitto ordförandepart.

Svenska pensionärsförbundet och Finlands kommunförbund

Samarbete kring kurser och intressebevakning.

Svenska pensionärsförbundet och Finlandssvensk Festivalörening rf

Samarbete kring finlandssvenska evenemang.

Svenska pensionärsförbundet och Finlands Seniordansförbund rf

Samarbete beträffande främjande av seniordans det vill säga genom anordnande av seniordansverksamhet, kurs- och utbildningsverksamhet samt information i pensionärsföreningarna.

Svenska pensionärsförbundet och Finlands Svenska Skolungdomsförbund FSS rf/Kulturkarnevalen rf

Generationsöverskridande samarbete kring och deltagande i Kulturkarnevalen 2023.

Svenska pensionärsförbundet och Folkhälsan

Utvecklande av samarbetet för att undvika dubbelarbete och onödig konkurrens beträffande verksamheten.

Samarbete både på det nationella och lokala planet genom medfostrarverksamheten Seniorer i skolan (Farfar i skolan och Mormor på dagis). Verksamheten fungerar inom daghem, förskolor, skolor och eftermiddagsverksamhet i Svenskfinland.

Svenska pensionärsförbundet och Förbundet Finlands Svenska Synskadade rf och Svenska hörsselförbundet rf (Trion)

Samarbete i form av intressebevakning för personer med nedsatt hörsel och syn, utgivning av God Tid som taltidning samt ordnande av gemensamma föreläsningar och temadagar.

Svenska pensionärsförbundet och Förbundsarenan

Samarbete genom genomförande av kurser och föreläsningar.

Svenska pensionärsförbundet och SFV Bildning

Samarbete i form av planering och genomförande av kurser och föreläsningar.

Svenska pensionärsförbundet och Svenska Finlands folkting

Samarbete kring intressebevakning och deltagande i aktiviteter under Svenska veckan.

Svenska pensionärsförbundet och Trafikskyddet

Samarbete kring trafiksäkerhet för äldre.

Svenska pensionärsförbundet och Eläkeliitto

Samarbete genom anordnande av Spänst i benen-kurser i regionerna år 2023.

Svenska pensionärsförbundet och Vanhustyön keskusliitto/Centralförbundet för de gamlas väl rf

Samarbete i fråga om intressebevakning, rådgivning och handledning, De gamlas vecka och De gamlas dag.

Samarbete sker även inom projektet Seniorit Surffaa. Svenska pensionärsförbundet ingår i projektets nätverksgrupp och är också med i planeringen och genomförandet av SeniorSurf-dagen.

4.3 **Samarbete på nordisk nivå**

Svenska pensionärsförbundet samarbetar under året med Seniornet Sweden kring materialutbyte inom ramen för it.

Svenska pensionärsförbundet samarbetar under året med SPF Seniorerna och Samnordisk pensionärskultur Finland rf kring erfarenhetsutbyte, intressebevakning, kulturella och administrativa frågor.

Möjligheter till samarbete med pensionärsförbunden i Norge och Estland utreds.

4.4 **Samarbete på internationell nivå**

Svenska pensionärsförbundet är medlem i den europeiska organisationen för äldre frågor AGE Platform Europe.

Svenska pensionärsförbundet innehar en styrelsepost i AGE Platform Europe. AGE Platform Europe arbetar för att främja äldres intressen och att ge äldre en röst i sakfrågorna inom EU. Därtill fungerar man som en plattform för att utbyta idéer och exempel och för att informera äldre människor om deras rättigheter som EU-medborgare och om den senaste politikutvecklingen i EU.

5. ORGANISATION OCH PERSONAL

5.1 **Organisation**

Mål: Svenska pensionärsförbundet är en öppen och tillgänglig organisation. Delaktighet och inflytande

Medel: **Förbundsmöte**

Förbundsmötet är Svenska pensionärsförbundets högsta beslutande organ och sammanträder under året till vår- och höstmöte och vid behov till extra möte.

Förbundsordförande och förbundsstyrelse

Höstmötet väljer förbundsordförande.

Förbundsstyrelsen utses på höstmötet och består av tio ordinarie ledamöter och tio ersättare varav hälften är i tur att avgå varje år.

Utskott, kommittéer och arbetsgrupper

Styrelsen väljer utskott, kommittéer och arbetsgrupper med uppgift att bereda ärenden för styrelsen för år 2023.

Regionernas styrelser

Regionernas styrelser, i första hand presidierna, möts regelbundet under året till gemensamma möten med förbundets ledning.

5.2 Personal

Mål: En kunnig, engagerad och samarbetsvillig personal

Medel: Personalen stimuleras till kompetensutveckling genom deltagande i kurser, seminarier, konferenser, föreläsningar och studiebesök inom de ramar som resurserna medger
Utvecklingssamtal med personalen förs varje år
Personalrekreationsdagar
Personalen har tillgång till motions- och kultursedlar
Personalen har tillgång till företagshälsovård

6. UTVÄRDERING

Mål: Svenska pensionärsförbundet utvärderar och utvecklar organisationen och verksamheten kontinuerligt.

Medel: Användning av arbetsmetoden SWOT (S = Strengths (Styrkor), W = Weaknesses (Svagheter), O = Opportunities (Möjligheter) och T = Threats (Hot).

Personalens rapporteringar av verksamheten i föreningar, klubbar och regioner.

Föreningarnas årsrapportering.

7. EKONOMI

Mål: En stabil ekonomi som garanterar en ändamålsenlig och bredare verksamhet.

Medel: Uppföljning och rapportering av ekonomin.
Ansökningar till Social- och hälsoorganisationernas understödscentral STEA, fonder och stiftelser.

Stöda medlemsföreningarna genom utdelning av medel från Kulturfondens Föreningsstöd och Stiftelsen för svensk pensionärsverksamhet i Finland sr.

Nya principer för utdelning av Föreningsstödet utarbetas under året.