

SPÄNST I BENEN – GRUNDKURS

13 — 16.3.2018 I LEHMIRANTA

Namn: _____

Födelseår: _____

Adress: _____

Postnummer och -plats: _____

Telefonnummer: _____

E-post: _____

Pensionärsförening _____

Resorna till kursplatsen betalas av deltagaren. De antagna får en skriftlig bekräftelse för kursen. Tillkommer eventuellt tillägg för enkelrum 22 €/dygn.

Vad fick dig att söka till kursen?

Vad väntar du dig av kursen?

Har du tidigare deltagit i motionsutbildning:

☐ Ja

☐ Nej

☐ Hurudan, när?

Är du med i någon motionsgrupp?

- | | |
|---|---|
| ☐ Nej | ☐ Oftare än en gång i veckan |
| ☐ En gång i veckan | ☐ Ibland |

Vem är arrangör?

- ☐ Kommunen
- ☐ Pensionärsföreningen
- ☐ Annan _____

Leder du en motionsgrupp?

- | | |
|---|---|
| ☐ Oftare än en gång i veckan | ☐ En gång i veckan |
| ☐ Ibland | ☐ Jag leder inte någon grupp |

Vem är arrangör

- ☐ Kommunen
- ☐ Pensionärsföreningen
- ☐ Annan _____

Är du intresserad av att börja eller fortsätta leda en motionsgrupp?

- ☐ Jag tänker börja
- ☐ Jag tänker fortsätta
- ☐ Jag tänker inte börja eller fortsätta
- ☐ Jag kanske börjar eller fortsätter

Hur fick du veta om kursen?

Diet/allergier

Jag delar gärna rum med _____

Jag önskar enkelrum (22 €/dygn) ☐

Datum och underskrift _____

Tilläggsinformation: Veronica Biaudet tfn 020 7288 882, veronica.biaudet@spfpension.fi

Blanketten skickas till veronica.biaudet@spfpension.fi eller till Svenska pensionärsförbundet, PB 129, 00101 Helsingfors