

SVENSKA PENSIONÄRSFÖRBUNDET

VERKSAMHETSPLAN 2021

1. ALLMÄNT

Svenska pensionärsförbundet är en ideell, partipolitiskt och i religiösa frågor obunden organisation. Förbundet består av 77 medlemsföreningar med 21 000 föreningsmedlemmar.

Svenska pensionärsförbundets verksamhet under år 2021 genomförs med beaktande av myndigheternas rekommendationer om coronaviruset Covid-19.

Vision

Svenska pensionärsförbundet är ett livskraftigt och aktivt förbund som man är intresserad av och som man lyssnar på i samhället.

Svenska pensionärsförbundet är en öppen, tillgänglig och attraktiv organisation för nuvarande och blivande medlemmar.

Svenska pensionärsförbundet är en trovärdig och uppskattad organisation som samarbetspartner.

Svenska pensionärsförbundet är en organisation som betonar samhällsnyttan och beaktar behovet av förnyelse.

Värden

Svenska pensionärsförbundets verksamhet bygger på följande värden:

- livskvalitet
- gemenskap
- trygghet
- jämlikhet
- delaktighet

Målsättningar

Svenska pensionärsförbundets målsättningar är att arbeta för trivsel och samhörighet och därigenom motverka ensamhet och utanförskap, att bevaka pensionärernas intressen samt att ta tillvara den kunskap och livserfarenhet som pensionärerna har.

Årets tema är: Framåt tillsammans!

2. VERKSAMHET

2.1 Medlemsrekrytering

Mål: Fortsatt rekrytering av nya föreningsmedlemmar

Medel: En medlemsrekryteringskampanj ordnas under året i Nyland.

Ett viktigt redskap i medlemsrekryteringen är Handboken för medlemsrekrytering.

En medlemsrekryteringstävling mellan föreningarna och en individuell medlemsrekryteringstävling ordnas under året.

Under De äldres vecka i oktober 2021 ordnas olika informationstillfällen och aktiviteter.

Uppföljning sker regelbundet via den medlemsstatistik som förbundet uppdaterar och som rapporteras till förbundsstyrelsen och föreningarnas ordförande samt genom personalens besök i föreningarna.

2.2 Medlemsregister

Mål: Öka intresset och kunskapen i föreningarna så att alla medlemsföreningar börja använda sig av samma medlemsregister.

Medel: Genom information och utbildning i användningen av medlemsregistret.

2.3 It-verksamhet

Mål: Stöda och stimulera pensionärernas intresse och kunskaper för informations- och kommunikationsteknik.

It-verksamheten ska hjälpa så många pensionärer som möjligt in i it-åldern och på så sätt förbättra deras livskvalitet och möjlighet att vara delaktiga i samhället.

Medel: Pensionärsföreningarna har egen it-verksamhet som frivilliga it-aktiva genomför med stöd av förbundet. Förbundet stöder it-handledarna i de föreningar som redan är igång genom utbildning och material.

Stödet till it-handledarna innefattar stöd per telefon, distansmöten, epost eller besök vid situationer som it-handledarna inte klarar av själva, men också genom utbildningsträffar och distansutbildning där it-handledarna lär sig färdigheter (tekniska och pedagogiska) som de behöver för sitt uppdrag.

Förbundet ordnar regionala träffar för it-handledare. Träffarna hjälper också de föreningar som inte har någon verksamhet att komma igång, bl.a. genom att

potentiella nya it-handledare och styrelsemedlemmar bjuds in för att nätverka och diskutera med andra föreningar.

En gång per år strävar vi till att ordna ett seminarium som samlar handledare från alla regioner. På seminariet tar vi upp aktuella it-teman och ordnar program där deltagarna kan utbyta erfarenheter och kunskap sinsemellan.

Förbundet besöker också pensionärsföreningarnas möten för att föreläsa med tanke på att avlägsna rädslor för datorer och motivera pensionärer att ta till sig de digitala tjänster som spelar en så stor roll i dagens samhälle. När föreningarna vill börja med egen verksamhet deltar förbundet enligt behov i verksamheten för att köra igång den.

De medlemmar som inte deltar i föreläsningar och möten nås med it-artiklar i varje nummer av medlemstidningen God Tid, målet med it-artiklarna är att motivera och sporra pensionärerna att börja använda dator.

De frivilliga it-handledarna har behov av undervisningsmaterial på svenska. Förbundet producerar eget material eller översätter från finska/engelska till svenska ifall det inte finns färdigt material på svenska.

I Förbundsnytt informeras regelbundet om aktuellt inom it-verksamheten och epost skickas också till föreningarnas it-kontaktpersoner, it-handledare och webbansvariga för att informera om it-verksamheten samt om it-träffar och kurser.

It-verksamheten har ett diskussionsforum för handledare i Facebookgrupp, den kanalen fortsätter och förs fram på utbildningarna och i nyhetsbrev som ett redskap för fortsatt diskussion och för nätverkande för att få hjälp av varandra.

Förbundet aktualiserar också behovet av it-stöd och användbarhet för pensionärer mot myndigheter och beslutsfattare. Förbundet följer utvecklingen och digitaliseringen med tanke på målgruppen och försöker påverka tjänsteproducenterna att producera tillgängliga digitala tjänster som även nybörjarpensionärer kan använda.

I huvudstadsregionen bedriver förbundet ett it-projekt som under åren 2019-2021 syftar till att göra det lättare för pensionärer att börja använda digitala tjänster och hjälpa dem att göra det på ett medvetet och säkert sätt. Projektet finansieras av Aktia- och sparbanksstiftelserna i huvudstadsregionen och frigör förbundets övriga it-resurser för användning i övriga regioner.

2.4 Förbundet och föreningarna

Mål: Stöda, utveckla och samordna föreningarnas och regionernas verksamhet, även virtuellt.

Medel: Förtroendevalda i förbundsstyrelsen, förbundets kommittéer och i regionernas styrelser samt personalen besöker regelbundet föreningarna under året och informerar om förbundets verksamhet. Teman är bland annat medlemsrekrytering, medlemsvård, föreningarnas ekonomi, ensamhet och utanförskap, it, aktiviteter, smågruppsverksamhet, kurser och utbildning. Personalen informerar om föreningsbesöken och verksamheten till styrelsen.

2.5 Frågesport

Mål: Stimulera pensionärernas intresse för kunskaper samt utökande av social gemenskap

Medel: Genomförande av regionala frågesportsuttagningar under februari månad 2021.
Frågesportsfinalen ordnas på Kåren i Åbo.
I finalen deltar ett lag från Mellannyländ, ett lag från Västnyland, ett lag från Åboland, ett lag från Åland, tre lag från Österbotten och ett lag från Östnyland.
Lagen består av både manliga och kvinnliga deltagare.

Jesper von Hertzen gör frågorna till frågesportsuttagningarna och frågesportsfinalen.

2.6 Interessebevakning/påverkan

Mål: Påverka samhällsutvecklingen för äldre i alla hänseenden på nationell, regional och lokal nivå

Formulera och initiera åsikter i frågor som är viktiga för pensionärer, speciellt när det gäller social- och hälsovårdsreformen och pensionärernas ekonomi

Pensionärer som inte har möjlighet att använda sig av digitala tjänster bör garanteras andra och likvärdiga sätt att ta del av samhällets tjänster och service

God svensk service och goda möjligheter att verka på svenska

Medel: Förbundet tar ställning till frågor som gäller pensionärer.
Kontinuerlig kontakt med beslutsfattare inom politiken, pensionsbolagen, Folkpensionsanstalten och med instanser som handlägger ärenden som berör äldre.

Interessebevakning sker i även i samarbete med PIO rf, Pensionärsförbundens intresseorganisation och Finlands kommunförbund.

En resursbank uppgörs över sakkunniga personer inom olika områden.

Förbundet använder även de övriga finlandssvenska organisationernas sakkunniga.

Distribuera material för medlemmarna i äldreråden samt ordna regionala utbildningsdagar.

Svenska pensionärsförbundet deltar i AlandicaDebatt 2021.

Svenska pensionärsförbundet deltar i SuomiAreena 2021 i samarbete med Svenska Finlands folkting.

2.7 Resor

Mål: Initiera kvalitativa och mångsidiga resor på svenska för pensionärer

Medel: Initierande av resor i Skandinavien, Baltikum och Europa samt kryssningar, som olika researrangörer förverkligar.
Därtill initierar regionerna och medlemsföreningarna egna resor under året.

2.8 Årets pensionärsförening

Mål: Utse Årets pensionärsförening 2021

Medel: Årets pensionärsförening utses av presidiet.
Årets pensionärsförening presenteras på höstmötet 2021.

2.9 Årets IT-förening

Mål: Utse Årets it-förening 2021

Medel: Årets it-förening utses av presidiet och it-kommitténs ordförande.
Årets it-förening presenteras på höstmötet 2021.

2.10 Årets motionsverksamhet

Mål: Inspirera pensionärerna att motionera

Medel: Genomförande av motionskampanjer under våren och hösten 2021.
Genomförande av förbundsmästerskap i boule 2021.
Genomförande av förbundsmästerskap i golf 10.8.2021 på Pickala Golf.
I mån av möjlighet och resurser ordnas även andra mästerskap år 2021.

Deltagande i forskningsprojektet DigitalWells, som syftar till att stimulera pensionärerna till systematisk motion. Forskningsprojektet skall utmynna i motionsprogram som ger största möjliga nytta för de äldres hälsa.

2.11 Jubileumsåret 2022

Mål: Förverkligande av Svenska pensionärsförbundets 50-årsjubileum år 2022

Medel: Planeringen av jubileumsåret 2022 fortsätter. Inför jubileumsåret digitaliseras God Tids upplaga i sin helhet samt övriga dokument och bilder i urval. Förbundets arkiv för åren 2003-2019 ordnas och arkiveras i samarbete med Svenska centralarkivet.

2.12 PangSÅNGFest 2022

Mål: Genomförande av PangSÅNGFest under jubileumsåret 2022

Medel: Planering av det musikaliska programinnehållet.

2.13 Kurser och utbildning

Mål: Kompetensutveckling

Medel: Planering och genomförande av kurser och utbildning för medlemsföreningar och föreningsmedlemmar, förtroendevalda och personal.

Svenska pensionärsförbundet planerar, genomför och deltar i adekvata kurser och utbildning dels i egen regi men också i samarbete med övriga aktörer.

Styrelseseminarium

Ett styrelseseminarium för förtroendevalda och förbundets personal ordnas under hösten år 2021 med framtidsfokusering.

Inspirationsdagar

Inspirationsdagar ordnas för förbundets och föreningarnas förtroendevalda under år 2021 med aktuella teman, föreläsningar och grupparbeten.

Därtill ordnas regionala inspirationsdagar för föreningarnas förtroendevalda under år 2021 med olika teman som bl.a. föreningskunskap och bokföring. Under året ordnas även kurser och utbildningstillfällen utgående från föreningarnas önskemål.

Temaseminarier

Seminarier om aktuella teman som trafiksäkerhet, syn- och hörsel, kostens betydelse för äldre och demens ordnas i regionerna.

It-seminarier och it-kurser

Regionala it-seminarier ordnas under år 2021.

It-kurser ordnas kontinuerligt för it-handledare, ansvariga för webbplatserna samt för pensionärerna i regionerna.

Skrivarkurser

Förbundet ordnar skrivarkurser med fokus på skrivande i förbundets tidning God Tid och på föreningarnas webbplatser.

Digitala verktyg för föreningsadministration

Utbildning om digitala verktyg för föreningsadministration.

Spänst i benen

Under år 2021 planeras och genomförs Spänst i benen-kurser i samarbete med Eläkeliitto och Luustoliitto/Osteoporosförbundet. Under kurserna utbildas handledare som kan dra kurser i föreningarna med syfte att förebygga osteoporos hos äldre.

3. INFORMATION

Mål: Adekvat information som når alla personmedlemmar, medlemsföreningar men även andra

Medel: Tryckta medier, information på internet och e-post

Tryckta medier

Svenska pensionärsförbundets tidning God Tid utkommer med tio nummer under år 2021. Tidningen behandlar följande teman under år 2021; Hälsa, hobbyer, fritid, trädgård, båtar, boende, sommar i Svenskfinland, resor, mode, bilar, it, banktjänster, försäkringar, kultur samt jul- och nyårsfirande.

Svenska pensionärsförbundet informerar även genom cirkulär, Förbundsnytt och förbundets kalender.

Information på nätet

Svenska pensionärsförbundets webbplats spfpension.fi är en viktig informationskanal och uppdateras regelbundet. Vid sidan av webbplatsen är sociala medier en viktig informationskanal för förbundet.

Förbundets tidning God Tid finns tillgänglig på nätet, både i form av en e-tidning som medlemsföreningarna och föreningsmedlemmarna når via förbundets webbplats och som ett urval av artiklar på den finlandssvenska tidskriftssajten Paperini (www.paperini.com).

4. SAMARBETE

Mål: Aktivt och välfungerande samarbete
Utöka samarbetet med andra finlandssvenska organisationer med likartade målsättningar

Medel: Samarbete på nationell nivå
Samarbete på regional nivå
Samarbete på nordisk nivå
Samarbete på internationell nivå

4.1 Samarbete på nationell nivå

Pensionärsförbundens intresseorganisation PIO rf

Svenska pensionärsförbundet ingår i Pensionärsförbundens intresseorganisation PIO rf tillsammans med Eläkeliitto ry, Eläkeläiset ry (Pensionärerna rf), Eläkkeensaajien Keskusliitto ry (Pensionstagarnas Centralförbund), Kansallinen senioriliitto ry och Kristillinen Eläkeliitto ry (Kristliga Pensionärsförbundet r.f.). PIO är en registrerad förening och representerar de ovan nämnda förbundens knappa 300 000 föreningsmedlemmar.

PIO fungerar som sina medlemsorganisationers samarbetsorgan. Uppgiften är intressebevakning. Samarbetsorganet kan snabbare delta i samhällsdebatten och kan

även fungera effektivare för att förbättra pensionärernas ekonomiska och sociala rättigheter.

PIO:s ordförandeorganisation byts årligen och under år 2021 är Eläkeläiset ry (Pensionärerna rf) ordförandepart.

Svenska pensionärsförbundet och Finlands kommunförbund

Samarbete kring kurser och intressebevakning.

Svenska pensionärsförbundet och Finlandssvensk Festivalörening rf

Samarbete kring finlandssvenska evenemang.

Svenska pensionärsförbundet och Finlands Seniordansförbund rf

Samarbete beträffande främjande av seniordans dvs. genom anordnande av seniordansverksamhet, kurs- och utbildningsverksamhet samt information i pensionärsföreningarna.

Svenska pensionärsförbundet och Finlands Svenska Skolungdomsförbund FSS rf/Kulturkarnevalen rf

Generationsöverskridande samarbete kring och deltagande i Kulturkarnevalen 2021.

Svenska pensionärsförbundet och Folkhälsan

Samarbete både på det nationella och lokala planet genom medfostrarverksamheten Seniorer i skolan (Farfar i skolan och Mormor på dagis). Verksamheten fungerar inom daghem, förskolor, skolor och eftermiddagsverksamhet i Svenskfinland.

Svenska pensionärsförbundet och Förbundet Finlands Svenska Synskadade rf och Svenska hörsselförbundet rf (Trion)

Samarbete i form av intressebevakning för personer med nedsatt hörsel och syn, utgivning av God Tid som taltidning samt ordnande av gemensamma temadagar.

Svenska pensionärsförbundet och SFV Bildning

Samarbete i form av planering och genomförande av kurser och föreläsningar.

Svenska pensionärsförbundet och Svenska Finlands folkting

Samarbete kring intressebevakning, deltagande i SuomiAreena och deltagande i aktiviteter under Svenska veckan.

Svenska pensionärsförbundet och Eläkeliitto

Samarbete genom anordnande av Spänst i benen-kurser i regionerna år 2021.

Svenska pensionärsförbundet och Vanhustyön keskusliitto/Centralförbundet för de gamlas väl rf

Samarbete i fråga om intressebevakning, rådgivning och handledning, De gamlas vecka och De gamlas dag.

Samarbete sker även inom projektet Seniorit Surffaa. Svenska pensionärsförbundet ingår i projektets nätverksgrupp och är också med i planeringen och genomförandet av SeniorSurf-dagen.

4.2 Samarbete på regional nivå

Svenska pensionärsförbundet samarbetar med i första hand alla kommuner och städer där förbundet har medlemsföreningar. Viktiga samarbetsparter är äldre råden, arbetar- och medborgarinstitut, biblioteken, församlingar, föreningar, organisationer, övriga pensionärsorganisationer samt företag. Förbundet stimulerar till samarbete inom regionen och mellan regionerna.

4.3 Samarbete på nordisk nivå

Svenska pensionärsförbundet samarbetar under året med Seniornet Sweden kring materialutbyte inom ramen för it.

Svenska pensionärsförbundet samarbetar under året med SPF Seniorerna och Samnordisk pensionärskultur Finland rf kring erfarenhetsutbyte, intressebevakning, kulturella och administrativa frågor.

Samarbetet utvecklas och fördjupas under året mellan SPF Österbotten i första hand och pensionärsorganisationerna i Västerbotten, bland annat genom Kvarkens pensionärsparlament som ordnas 2021.

4.4 Samarbete på internationell nivå

Svenska pensionärsförbundet är medlem i den europeiska organisationen för äldre frågor Age Platform Europe.

Svenska pensionärsförbundet innehar en styrelsepost i AGE Platform Europe. AGE Platform Europe arbetar för att främja äldres intressen och att ge äldre en röst i sakfrågorna inom EU. Därtill fungerar man som en plattform för att utbyta idéer och exempel och för att informera äldre människor om deras rättigheter som EU-medborgare och om den senaste politikutvecklingen i EU.

5. ORGANISATION OCH PERSONAL

5.1 Organisation

Mål: Svenska pensionärsförbundet är en öppen och tillgänglig organisation
Delaktighet och inflytande
Samordnad organisation och likartad verksamhet

Medel: Förbundsstämma

Förbundsstyrelsen är Svenska pensionärsförbundets högsta beslutande organ och sammanträder under året till vår- och höstmöte och vid behov till extra möte.

Förbundsordförande och förbundsstyrelse

Höstmötet väljer förbundsordförande.

Förbundsstyrelsen utses på höstmötet och består av tio ordinarie ledamöter och tio ersättare varav hälften är i tur att avgå varje år.

Utskott, kommittéer och arbetsgrupper

Styrelsen väljer utskott, kommittéer och arbetsgrupper med uppgift att bereda ärenden för styrelsen för år 2021. Deras arbete utvecklas under året.

Regionernas styrelser

Regionernas styrelser, i första hand presidier, möts (regelbundet) under året till gemensamma möten med förbundets ledning.

5.2 Personal

Mål: En kunnig, engagerad och samarbetsvillig personal

Medel: Personalen stimuleras till kompetensutveckling genom deltagande i kurser, seminarier, konferenser, föreläsningar och studiebesök inom de ramar som resurserna medger
Utvecklingssamtal med personalen görs varje år
Personalrekreationsdagar
Personalen har tillgång till motions- och kultursedlar
Personalen har tillgång till företagshälsovård

6. UTVÄRDERING

Mål: Svenska pensionärsförbundet utvärderar och utvecklar organisationen och verksamheten kontinuerligt

Medel: Användning av arbetsmetoden SWOT (S = Strengths (Styrkor), W = Weaknesses (Svagheter), O = Opportunities (Möjligheter) och T = Threats (Hot).

Personalens rapporteringar av verksamheten i föreningar, klubbar och regioner.

Föreningarnas årsrapportering.

7. EKONOMI

Mål: En stabil ekonomi som garanterar en ändamålsenlig och bredare verksamhet

Medel: Uppföljning och rapportering av ekonomin.
Ansökningar till Social- och hälsoorganisationernas understödscentral STEA, fonder och stiftelser.
Stöda medlemsföreningarna genom utdelning av medel från det sk. Förbundspaketet och Stiftelsen för svensk pensionärsverksamhet i Finland sr.