



axtours.ax



MÅ BRA-RESA med Kitty Seppälä
Teneriffa 15-22.10.2024
En resa med Svenska Pensionärsförbundet

Höstens aktivitetsresa är en resa där vi sköter om kropp och sinne. Hälsocoach Kitty Seppälä leder resan och Kitty är ett bekant ansikte för många finlandssvenska pensionärer. Under vår vecka på Teneriffa har vi ett omväxlande program där vi njuter av Kittys ledvänliga stärkande gympa med aktiv stretching. Om du vill utmana dig själv kan du delta i mental och emotionell workshop under Kittys handledning. Den som önskar kan delta i hotellets gruppträningspass, med instruktörer som är utbildade av SATS, eller träna på egen hand i gymmet.

Vi bor på 4-stjärniga Sunprime Ocean View, i den populära turistorten Playa de Las Américas. Vi bor i Classic Studios 25 m², med kombinerat vardags- och sovrum med öppen planlösning, pentry med kokplattor, kaffebruggare, brödrost, vattenkokare, micro samt kylskåp. Alla lägenheter har balkong, gratis Wi-Fi, luftkonditionering, telefon, värdeskåp, strykjärn och strykbräda, badrum med dusch, duschtvål och hårtork. I boendet ingår även badlakan, sköna badrockar och tofflor. Allt för din trivsel och komfort. Städning och diskning varje dag.

Hotellet har ett litet poolområde med bekväma solstolar och du välkommen till Sunprime Spa, som erbjuder sköna behandlingar för hela kroppen. Hotellet har 2 restauranger och barer, minimarket och receptionen är öppen dygnet runt. Vi har nära till butiker, restauranger och barer och en kort promenad bort ligger strandpromenaden och den välbesökta stranden. Hotellet är ett "vuxenhotell" med en åldersgräns på 16 år.

Teneriffa är perfekt för den som vill njuta av värmande väder och sol året om. Här möts vi av en dramatisk och varierad natur med mäktiga bergstoppar, gröna skogar och fantastiska stränder. Teneriffa har en rik matkultur med lokala specialiteter och utsökta viner som kan avnjutas på restauranger och vingårdar runt ön. Det är ett fantastiskt resmål som har något för alla oavsett om man vill upptäcka naturen, koppla av på stranden, utforska kulturen eller uppleva ett genuint folkliv.

Varmt välkommen!



axtours.ax

Flygtider:

Utresa tisdag 15.10.2024 Helsingfors – Teneriffa 07:25-11:55 med Sunclass Airlines

Hemresa tisdag 22.10.2024 Teneriffa – Helsingfors 13:15-21:30 med Sunclass Airlines

Pris:

€ 1695, / person i 2-personers Classic studio. Tillägg för singelboende 355 €. Vy mot omgivningarna.

€ 1735,- /person i 2-personers Classic studio. Tillägg för singelboende 385 €. Begränsad havsutsikt.

OBS! Begränsat antal rum i respektive rumskategori.

Hotell: Sunprime Ocean View****

<https://www.tjareborg.fi/kanariansaaret/teneriffa/playa-de-las-americas/sunprime-ocean-view>

I priset ingår:

Flygbiljett tur/retur, måltid på flyget tur/retur, incheckat bagage, transport från flygfältet till hotellet på Teneriffa tur/retur, inkvartering i 2-personers Classic studio Sunprime Ocean View ****, buffett-frukost. Kitty Seppäläs föreläsningar och gympaprogram. Hotellets egna gruppträningspass. Svenska Pensionärsförbundets reseledning Kitty Seppälä och Monica Grunér.

Mot tillägg:

5 middagsbufféer på hotellet tillägg € 160, / person. Anmäls vid er bokning.

Extra program så som vandringar och utfärder presenteras under tidig höst.

Bokningsvillkor: Minimiantal deltagare 25 personer. Anmälningsavgift 350 €/person. Slutbetalning förfaller fem veckor före avresa. Reservation för program- och prisändringar. Begränsat antal platser.

Avbokningsvillkor: Fram till 12 april 2024 fri avbokning. 13.4–21.9.2024 Anmälningsavgiften. 22.9 – 1.10.2024 50% av resans pris. 2 –9.10.2024 75% av resans pris. Från 10.10.2024 95% av resans pris. Kontrollera att din reseförsäkring är i kraft redan vid bokningstillfället.

Anmälan till Axtours resebyrå, telefon 018 – 528 063 eller per epost groups@axtours.ax

Öppettider måndag – fredag 09:00-16:00. Resan har begränsat antal platser.

Resan i samarbete med Tjareborg, teknisk researrangör Axtours.ax. AB.

axtours.ax

Storagatan 14, 22100 Mariehamn. groups@axtours.ax Telefon 018-528 063.

